

## Медик напоминает новокосинцам основные правила поведения на воде

20.06.2018

Чем жарче становится июньское солнце, тем больше новокосинцы вспоминают о том, что в Москве уже больше двух недель назад начался пляжный сезон.

Одним из любимых мест отдыха жителей нашего района и округа является озеро Белое, где можно не только позагорать, но и поплавать. Стоит отметить, что тут новокосинцам очень повезло, ведь озеро Белое является одним из 11 мест в Москве, где этим летом разрешено купаться, конечно, если вас не испугает довольно прохладная вода. Данный водоем относится к комплексу из трех ледниковых озер, поэтому вода тут заметно холоднее, чем где-либо ещё. А касательно правил безопасности на воде, то здесь они такие же, как и везде.

Депутат Совета депутатов, заведующая филиалом №4 городской поликлиники №66 Людмила Добуляк подчёркивает, что к основным причинам несчастий на воде относятся неумение плавать, катание на случайных предметах, в том числе самодельных плотках, баловство на воде, купание в незнакомых или необорудованных водоёмах. Особую опасность таят карьеры, а также ныряние вниз головой в неглубоких местах. Подобные «подвиги» могут закончиться ударом головой о корягу, дно или камень. В результате человек может получить перелом основания черепа или шейных позвонков. Кроме того, категорически запрещается купаться в состоянии алкогольного опьянения.

По словам Людмилы Добуляк, при условии соблюдения важнейших правил поведения на воде, купание в озере станет отличным фактором закалки и укрепления здоровья.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/7402093.html>

---

[Управа района Новокосино](#)