

Новокосинские медики объясняют педагогам, как сохранить здоровье

13.04.2018



Центр здоровья ГП №66 продолжает проводить просветительскую работу с учителями школ района Новокосино, рассказывая в ходе встреч с коллективами о способах профилактики неинфекционных заболеваний.

Депутат Совета депутатов Ольга Зотова сообщила, что в рамках проекта «Здоровая Столица» перед сотрудниками Школы №1925 с презентацией и лекцией выступил заведующий Центром здоровья врач-терапевт Виктор Гайдукевич.

Она уточнила, что прошедшая лекция посвящалась профилактике тех заболеваний, от которых чаще всего страдают работники отрасли образования. В числе самых распространённых недугов - головные боли, повышенное давление, проблемы, связанные с отсутствием достаточной двигательной активности.

Врач обратил особое внимание аудитории, что в основе профилактики множества заболеваний лежит здоровый образ жизни, правильное питание и регулярные медицинские осмотры.

Ольга Зотова добавила, что всем участникам лектория были вручены буклеты «Хочу жить долго». Она надеется, что эта информация поможет педагогам сохранить здоровье, распознать симптомы серьёзных заболеваний и вовремя принять необходимые меры.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/7263418.html>
