

В досуговом центре на Городецкой проведут мастер-класс по фейсбилдингу

12.11.2019

Гостьей Арт-кластера «Восток» 20 ноября станет консультант по гимнастике для лица — фейсбилдингу Ирина Романова. Она проведет бесплатный мастер-класс для жителей старше 18-ти лет. Об этом сообщили в досуговом центре.

«Ирина Романова расскажет о популярной гимнастике для мышц лица, помогающей устранить первые признаки старения и бороться с уже существующими возрастными изменениями. Ирина продемонстрирует упражнения, разоблачит популярные мифы, расскажет о том, что гимнастика не только держит мышцы в тонусе, но и помогает снимать напряжение, положительно влияя на нервную систему», — говорится в сообщении.

Начало мастер-класса в 13.00. Адрес досугового центра Арт-кластер «Восток»: ул. Городецкая, 10Б.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/725883.html>

[Управа района Новокосино города Москвы](#)