

## В Новокосино будут организованы Крещенские купания

27.12.2017



Храм всех святых, в Земле Российской просиявших, в Новокосино сообщает жителям района расписание предстоящих Крещенских купаний.

Крещенская купель будет установлена в Крестильном храме на территории храма Всех святых, в Земле Российской просиявших, в Новокосино по адресу: улица Суздальская, владение 8Б в следующие дни: 18 января 2018 года с 23:00 до 03:00, 19 января с 07:00 до 20:00, 20 января с 07:00 до 20:00 и 21 января с 07:00 до 20:00.

Следует иметь в виду, что окунуться в прорубь могут позволить себе только люди закаленные и здоровые. Людям, имеющим хронические заболевания, маленьким детям и пожилым советуют воздержаться от этого обряда или же, по совету медиков, лучше принять контрастный душ дома. Нельзя купаться в проруби на Крещение тем, кто страдает от заболеваний сердца, ожирения, артериальной гипертонии, аритмии. Не следует окунаться и тем, кто страдает от болезней органов дыхания либо имеет серьезные кожные заболевания, например, псориаз или экзему. По мнению докторов, к купанию зимой нужно относиться как к шоковой терапии.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/7064899.html>

---

[Управа района Новокосино](#)