

## Новокосинские врачи знают, как противостоять инсульту

03.11.2017



В нашем районе прошла акция «Стоп-инсульт!», организованная столичным Департаментом здравоохранения и приуроченная к Всемирному дню борьбы с инсультом.

Как рассказала заведующая отделением медицинской профилактики городской поликлиники № 66 [Оксана Мирончук](#), проведение подобной акции было весьма своевременным. Современный напряженный ритм жизни, вредные привычки, нехватка свободного времени на полноценный отдых и занятия физической культурой могут привести к инсульту, одному из серьезнейших осложнений сердечно-сосудистой патологии. Если вкратце, то при инсульте погибает участок головного мозга. С возрастом вероятность инсульта значительно увеличивается, при этом уровень летальности остается довольно высоким.

Новокосинские врачи считают, что противостоять опасному заболеванию вполне возможно. Первым шагом к этому может стать комплексное медицинское обследование в Центре здоровья городской поликлиники №66 по адресу: ул. Салтыковская, д. 11-б.

Специалисты Центра проведут пациенту скрининговое обследование, которое включает измерение роста, веса, окружности талии, определение индекса массы тела, измерение давления, определение уровня холестерина и глюкозы в крови. Медики произведут экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей на аппарате «Кардиовизор», выявят факторы риска развития мозгового инсульта. Итогом визита в Центр здоровья станут рекомендации специалистов по профилактике инсульта.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/6958255.html>

---

[Управа района Новокосино](#)