

## Юные новокосинцы отличились на соревнованиях по тхэквондо

01.11.2017



Юные воспитанники секции тхэквондо школы №1200 стали участниками соревнований, проходивших в подмосковном городе Монино. Руководит секцией Н.Н. Гапонов.

По итогам состязаний, спортсмены младшей возрастной группы продемонстрировали превосходные результаты: Максим Каковкин и Даня Ксемидов стали победителями, а Максиму Патикаеву, Славе Киселеву и Косте Евланову удалось занять II место.

Тхэквондо относится к корейским боевым искусствам. Это единственный вид из ударных восточных единоборств, который вошёл в программу Олимпийских игр. Особенностью тхэквондо считается акцент на работу ногами и руками для поражения соперника. Эффективными приемами являются

прыжки и высокие удары, для чего в этом виде восточных единоборств уделяется немало внимания выносливости и растяжке. Специалисты подчеркивают, что занятия тхэквондо дают юным спортсменам возможность получить хорошую акробатическую подготовку.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/6952930.html>

---

[Управа района Новокосино](#)