

Тренировки по воркауту проводит житель района Новокосино

14.07.2017



Житель района Новокосино [Сергей Смирнов](#), имеющий выдающиеся достижения в области воркаута, возобновил с 1 июля бесплатные тренировки по воркауту.

Как отмечает Сергей Смирнов, чтобы тренировки проходили веселее, он решил периодически устраивать небольшие силовые контесты с денежными призами. Тренировки будут проводиться в трех категориях: девушки, парни до 18 лет и парни после 18 лет. Количество мест ограничено. Связаться с Сергеем Смирновым можно через его аккаунт в ВК.

Стоит напомнить, что Сергей Смирнов плодотворно работает в Федерации воркаута России и много делает для популяризации этого вида спорта в Москве и нашей стране. Сегодня воркаутом в нашей стране занимаются около двухсот тысяч человек.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/6459748.html>

[Управа района Новокосино](#)