

## **В связи с приходом весны новокосинцам рекомендовано укреплять иммунитет**

14.03.2017



Сезонная эпидемия гриппа идет на спад традиционно в марте, однако, завершается лишь к маю. Многие работники поликлиники продолжают использовать медицинские маски, на этажах работают приборы для обеззараживания воздуха.

«Ситуацию мы держим под контролем. Хотелось бы еще раз напомнить жителям нашего района о том, что бесплатный и эффективный механизм защиты от вирусов один и тот же — наш иммунитет. Единственное и важнейшее условие – необходимо поддерживать его в хорошем состоянии, то есть, заниматься спортом, отказаться от сигарет, правильно питаться, выделять достаточное время для сна. Что касается употребления любых БАДов или лекарств в профилактических целях, то в случае с гриппозной инфекцией это не работает», - сообщает заведующая филиалом №4 городской поликлиники №66 депутат Совета депутатов муниципального округа Новокосино Людмила Добуляк.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/5230576.html>

---

[Управа района Новокосино](#)