

Людмила Добуляк: потенциально опасны все места, где есть трава и кусты

01.06.2016

Проблема клещей, являющихся переносчиками около десятка опаснейших заболеваний, всерьез тревожит врачей. Даже если человек вакцинирован от клещевого энцефалита, стоит помнить и о боррелиозе, переносчиком которого в среднем является каждый пятый клещ. Среди опасных заболеваний - анаплазмоз, эрлихиоз. К сожалению, лекарств против них пока не существует.

По словам депутата Совета депутатов, заведующей филиалом №4 ГП № 66 Людмила Добуляк, не стоит, отправляясь даже в [Салтыковский лесопарк](#), пренебрегать мерами защиты. 70% обратившихся с жалобами на укусы клещей на сегодняшний день - городские жители. Сегодня превышение показателей многолетнего уровня по разным регионам от 16 до 30%, в каких-то регионах нет превышения вообще, а в каких-то наблюдается снижение по сравнению со средним многолетним уровнем. По словам нашей собеседницы, потенциально опасны все места, где есть трава и кусты. Клещи обитают преимущественно вдоль лесных дорог и тропинок, могут находиться в лесной подстилке, кучах хвороста и другого растительного мусора.

Вот перечень защитных мер в местах клещевой опасности:

1. защитная одежда, обувь, головной убор;
2. репелленты;
3. периодический осмотр себя и друг друга.

Что касается одежды и обуви, они должны быть закрытыми. Брюки необходимо заправлять в ботинки или носки-гольфы, рукава застегнуть. Верхнюю часть костюма следует заправлять в нижнюю. Одежду лучше надевать светлых оттенков, поскольку на ней лучше видно клещей.

Существует и специальная одежда - «энцефалитка», напоминающая камуфляжный костюм с резинками на рукавах, высоким воротом и капюшоном. Самое эффективное средство защиты - костюмы типа «Биостоп», изготовленные из специальных материалов.

Напомним, пик активности клещей приходится на май и июнь. В прошлом году по всей России в лечебные учреждения обратилось более 400 тысяч пострадавших от их укусов, 44 человека скончались. Что касается вакцинации, то ее нужно делать заблаговременно, в осенне-зимний период, и защищает она только от энцефалита.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/3059075.html>

[Управа района Новокосино](#)