

Бесплатные тренировки по воркауту проходят в Измайловском парке

25.04.2016



В Измайловском парке проходят бесплатные мастер-классы поворкауту, посещение которых открыто для всех желающих.

Команда профессионалов покажет новичкам основные правила занятия воркаутом.

Тренировки проходят на спортивной площадке, расположенной рядом с шахматно-шашечным павильоном, что в центральной части Измайловского парка.

Здесь установлены все требуемые снаряды и тренажеры.

Посетить мастер-класс по занятиям воркаутом можно в период с 30 апреля по 11 июня. Тренировки будут проходить на протяжении трех часов - с пяти до десяти часов вечера.

Изменение расписания занятий возможно по погодным условиям.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/2848636.html>

[Управа района Новокосино](#)