

## **В Измайловском парке начинаются занятия по фитнесу**

31.07.2015

С начала лета в Московских парках проходят регулярные занятия фитнесом, йогой, стрейчингом и другими видами спорта на свежем воздухе.

В эти выходные, с 1 августа, занятия спортом на природе начинают проходить также и в Измайловском парке.

По субботам с 15:00 начинаются занятия по фитнесу, сразу после будет проходить занятие стрейчингу. В Воскресенье занятия начнутся в 14:00 с тренировки по степ-аэробике.

Дальнейшее время проведения тренировок может изменяться, точное время всегда можно уточнить на официальном [сайте парка](#).

Помимо занятий спортом с июня в Измайловском парке проходят уроки танго и сальсы под руководством профессиональных тренеров и танцоров.

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/2046232.html>

---

[Управа района Новокосино](#)