

Лучшие выходные - выходные в Измайловском парке

24.07.2015

В летние месяцы Измайловский парк предлагает горожанам провести выходные на различных мастер-классах. Так, бесплатные танцевальные мастер-классы можно посетить каждые выходные на эстраде "Солнечная" в Измайловском парке. По субботам для молодежи проводятся уроки по дэнс-микс. Начало уроков в 16:00. В августе в парке появятся новые занятия - зумба. Зумба - это фитнес-тренировка для поддержания мышц живота и всего тела в тонусе. Занятия зумбой в течение часа даст полноценную нагрузку и повысит настроение. Занятия зумбой будут проводиться сразу после дэнс-микс. Ну а по воскресеньям в 16:00 посетителей эстрады "Солнечная" научат танцевать сальсу, после чего преподаватель из Аргентины даст уроки танго.

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/2029076.html>

[Управа района Новокосино](#)