

## **Фестиваль «Мосгастроном» расскажет москвичам, как вкусно бороться с осенней простудой**

03.10.2014

*С 3 по 5 октября в рамках фестиваля региональных продуктов «Мосгастроном» на Тверской площади пройдут бесплатные мастер-классы от опытных столичных шеф-поваров. Москвичей научат готовить осенние блюда, повышающие иммунитет. В меню томатный суп-пюре с перцами, теплый салат из овощей, «сердитая» паста, имбирно-медовые настойки и многое другое.*

В предстоящие выходные на уютной кухне проекта «Кулинарная школа», которая находится за памятником Юрию Долгорукому, именитые повара, вооружившись сезонными продуктами, будут учить жителей столицы готовить блюда, повышающие иммунитет и защищающие от простуды.

### **3 октября, пятница**

18:00

Андрей Куспиц, гастрономический энтузиаст, основатель и идеолог компании – производителя французских деликатесов из русского мяса Le Bon Gout, покажет, как готовить блюдо с необычным названием «ругай».

#### В меню:

- ругай с колбасками (горячее блюдо с острова Реюньон);
- авторский напиток, согревающий и поднимающий настроение.

### **4 октября, суббота**

12:00

Самир Османов, опытный шеф-повар, покажет москвичам, как готовить повышающий иммунитет суп с перцами. И даже салат в его исполнении будет теплым!

#### В меню:

- томатный суп-пюре с перцами;
- салат из крабового мяса;
- теплый салат из овощей;
- чай с имбирем.

15:00

Игорь Летнев, мастер гриля и мангала, шеф-консультант крупнейших российских ресторанов, покажет свою вариацию средиземноморской бессолевой кухни по-русски.

#### В меню:

- куриная грудка в сладко-остром соусе с салатом из сельдерея и репы под медовой заправкой;
- паста All'Arrabbiata («сердитая» паста с острой заправкой);
- бодрящая настойка из чабреца и имбиря с медом и лимоном.

### **5 октября, воскресенье**

12:00

Олег Туркин, специалист по основным европейским кулинарным направлениям, практикующий итальянскую, французскую, немецкую и русскую кухни, раскроет свои умения на утреннем мастер-классе.

#### В меню:

- суп-пюре из тыквы;
- рагу из кролика;
- облепиховый морс.

15:00

Иван Любимов, молодой шеф-повар «Мосгастронома», звезда проектов «Тирамису по-русски» и «Роман с поваром», продолжит делиться с окружающими своими навыками.

#### В меню:

- согревающий суп;
- индейка в сливочно-грибном соусе;
- витаминный напиток.

#### **О фестивале**

Фестиваль региональных продуктов «Мосгастроном» стартовал 22 августа и продлится до 11 октября. На площадках фестиваля можно попробовать продукты из разных регионов России и стран СНГ. Здесь же регулярно проводятся бесплатные кулинарные мастер-классы, лекции о здоровом питании, развлекательные мероприятия, а также всенародные дегустации.

#### **Площадки**

- [«Из Крыма с любовью» – площадь Революции.](#)
- [«Из Армении с любовью» – Новопушкинский сквер.](#)
- [«Лучшие из лучших» – Манежная площадь.](#)
- [«Москва купеческая» – Климентовский переулок.](#)
- [«Лучшие из лучших» – Арбат.](#)
- [«Есть время Есть» – Тверская площадь.](#)

*Подробности, веб-трансляции и расписание «Кулинарной школы» можно посмотреть на сайте <http://mosgastronom.ru>.*

---

Адрес страницы: <http://novokosino.mos.ru/presscenter/news/detail/1326472.html>

---

[Управа района Новокосино](#)